

# La vocazione e dove trovarla.

*Ma che cos'è una vocazione?*

Alcuni associano la vocazione alle passioni e hobby. Tuttavia, le persone tendono a lasciarsi trasportare da qualcosa di nuovo di volta in volta, senza mai fermarsi su una cosa e approfondirla. Come trovare una sola cosa in tutta questa diversità? Gli interessi cambiano, ma la vocazione è, molto spesso, una per la vita. Alcune persone sono abbastanza fortunate da capire sin dall'infanzia ciò che vogliono fare nella vita, mentre altre no.

**Perché non riesci a trovare la tua vocazione?**

Ci sono diverse spiegazioni per questo.

*Il copione di qualcun altro.* Una persona può capire lo scopo della propria vita solo se ascolta se stessa e cerca di capire cosa è buono e cosa è importante per lei. Ma invece, molti preferiscono essere guidati da quelle idee, che sono generalmente accettate dalla società. Molto spesso le persone cercano di adattare la propria vita agli schemi degli altri.

*La prestigiosità della professione.* Un altro motivo per cui le persone non riescono a trovare la loro vocazione è che spesso preferiscono una professione solo perché considerata prestigiosa. Ma anche se una persona cerca un lavoro per passione, è improbabile che lo trovi, se allo stesso tempo pone la domanda "Quale delle professioni richieste dal mercato del lavoro è più adatta a me?", e non "Cosa voglio fare?".

*Non si cerca.* Le persone non riescono a trovare il mestiere di tutta la vita, perché semplicemente non lo cercano. "La questione della vocazione non è davanti a tutti. Molti vanno a lavorare solo per uno stipendio e purtroppo non ricevono alcuna gioia da quello che fanno, ma si accontentano di questo ordine di cose.

Altri si lamentano costantemente del loro lavoro, ma allo stesso tempo non cercano di cambiare nulla, mentre il compito di trovare la propria attività richiede uno sforzo. Non sono ancora pronti a lasciare il loro posto abituale e sicuro e partire per un viaggio nei mari inesplorati verso l'ignoto. Ed è in effetti la parte più difficile in tutta questa impresa. Si ha la voglia di cambiare, ma si è avvolti da mille paure e preoccupazioni.

*E quindi come fare per trovare la propria vocazione?*

La cosa principale in questa impresa è porsi delle domande giuste.

1. Ripensa a chi volevi diventare quando eri bambino. Questo è un modo semplice ma davvero efficace. Puoi anche fare un elenco delle cose che ti piaceva fare in quel momento e dei giochi con cui ti divertivi a giocare. Ad esempio, quando Frank Lloyd Wright, l'architetto più famoso degli Stati Uniti, era un ragazzino, amava costruire case con blocchi di legno. Molto spesso, le cose che facevamo da piccoli, sono le anche le cose, che ci riescono meglio.

2. Crea un elenco di ciò che ti piace fare in questo momento. Scrivici tutti i tuoi hobby, come ti piace passare il tempo libero. Poi pensa ad ogni punto: dedicheresti almeno un anno della tua vita a questo? Nel caso contrario, cancellalo: non è cosa per te. Fallo per tutti i punti della tua lista. Alla fine rimarranno solo cose che contano di più per te.

3. Cerca di identificare quali aree della tua vita sono di maggior interesse per te. Per fare ciò, pensa agli argomenti di cui ti parli volentieri con i tuoi amici, quali domande poni più spesso a Google e quali libri leggi. Tra questi argomenti, ci sarà sicuramente il campo in cui ti realizzerai.

4. Pensa a cosa faresti anche senza essere retribuito. La tua attività deve essere importante per te non perché porta buoni guadagni o prospettive di carriera. Immagina di essere una persona di successo e rispettata nella società e di avere un'ingente somma sul tuo conto in banca. Pensa a cosa dedicheresti poi le tue giornate. La risposta ti aiuterà a capire ciò che veramente ami fare.

E ricorda, che è una questione, che non può essere affrontata e risolta in una mezz'ora. Trovare la propria vocazione non è facilissimo. Ma come sai, chi cerca, trova...sempre!

*Team di PSCIENUM*